

Làm gì để tránh virus corona?

Written by Tr?ng B?h

Sunday, 02 February 2020 01:17

TTO - Virus corona ch?ng m?i gây viêm đ?ng hô h?p c?p (hay còn g?i là nCoV, virus corona Vũ Hán, b?nh viêm ph?i Vũ Hán) đang hoa?nh ha?nh, khi?n ng?i m?c b?nh có các bi?u hi?n nh? ho, s?t và khó th?, suy y?u n?i t?ng...

Làm sao để phòng ng?a? Các chuyên gia y t? cho bi?t:

Bi?u hi?n nhi?m virus corona

Khi nhi?m virus corona, ng?i b?nh b? các b?nh liên quan t?i đ?ng hô h?p trên ? m?c t?nh t?i trung bình, t?ng t?nh ch?ng c?m l?nh thông th?ng.

Các tri?u ch?ng bi?u hi?n c?a nhi?m virus corona g?m: ch?y n?c mũi, ho, đau h?ng, đau đ?u và s?t. Các tri?u ch?ng này có th? kéo dài trong vài ngày. V?i nh?ng ng?i có h? mi?n đ?ch y?u, ng?i cao tu?i và tr? em, có kh? năng virus corona còn gây các b?nh liên quan đ?ng hô h?p đ?i nh? viêm ph?i hay viêm cu?ng ph?i.

nCoV là b?nh lây qua đ?ng hô h?p. D?u hi?u c?a b?nh là s?t, ho, khó th?, bi?u hi?n nh? là viêm ph?i c?p, càng đ?ng chú ý đ?i v?i nh?ng ng?i đi t? Trung Qu?c v?i ho?c ng?i đi t? vùng đ?ch v?, ng?i có nguy c? t?p xúc v?i ng?i b?nh.

Do đây là b?nh viêm ph?i do virus (virus corona ch?ng m?i), thu?c kháng sinh không có tác đ?ng, các lo?i thu?c ch?ng virus hi?n t?i đ?ng dùng cho b?nh cúm thông th?ng cũng không hi?u qu?. Cách t?t nh?t v?n là nh?p vi?n theo d?i.

Virus corona lây ra sao?

Hi?n nay, Trung Qu?c đã xác nh?n virus corona ch?ng m?i, t?c virus gây đ?i đ?ch viêm ph?i Vũ Hán, có kh? năng truy?n t?ng?i sang ng?i. T?i Vi?t Nam, M?, Thái Lan đã có ca lây nhi?m t?

Làm gì để tránh virus corona?

Written by Tr?ng B?h

Sunday, 02 February 2020 01:17

ng?i sang ng?i. Tổ chức Y tế thế giới (WHO) đã tuyên bố sự bùng phát chủng virus corona mới (2019-nCoV) tại Trung Quốc là "tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu".

Các chủng virus corona có thể lây nhiễm qua tiếp xúc gần với người và động vật. Các nhà khoa học cho rằng chủng MERS khởi đầu từ loài lạc đà, trong khi đó các nhà khoa học nghi ngờ h?ng là loài vật làm d?ch SARS bùng phát.

Người, virus lây từ người này sang người kia thông qua tiếp xúc với d?ch c?th? của người bệnh. Tùy thuộc vào mức độ lây lan của chủng virus, việc ho, h?t h?i hay b?t tay có thể khiến người xung quanh bị nhiễm.

Virus này cũng có thể lây từ việc ai đó chạm tay vào mặt vật mà người bệnh trực tiếp chạm vào, sau đó đưa lên miệng, mũi, mắt. Nhưng người chăm sóc bệnh nhân đôi khi cũng bị nhiễm virus khi xử lý các chất thải của người bệnh, theo Trung tâm Kiểm soát và phòng ngừa d?ch bệnh của Mỹ (CDC).

Đi u tr? virus corona?th? nào?

Ch?a có cách đi u tr? c?th?. Trong h?u h?t tr?ng h?p, các triệu chứng bệnh sẽ t? h?t. Bác sĩ có thể giúp đỡ các triệu chứng này bằng cách kê thuốc giảm đau hay giảm sốt.

Theo CDC, việc phòng có đ? m đ? ho?c t?m n?c nóng cũng sẽ giúp giảm đau h?ng và ho.

Người bệnh nên uống nhiều nước, ch?t l?ng, nghỉ ngơi và giữ càng nhiều càng tốt. Trong trường hợp các triệu chứng không thuyên giảm mà thậm chí có dấu hiệu nặng hơn, cần t?i bác sĩ ngay.

Thu?c nào có thể ch?a?

Làm gì để tránh virus corona?

Written by Tr?ng B?h

Sunday, 02 February 2020 01:17

Tính đến nay, ít nhất Việt Nam và Trung Quốc đã có trường hợp khởi bệnh sau khi xét nghiệm dương tính với virus chủng corona mới này. Tuy nhiên, chưa có thuốc đặc trị loại virus corona chủng mới này.

Tân Hoa xã mới đây đưa tin các nhà nghiên cứu tại Trung Quốc đã nhận ra 30 loại thuốc thử nghiệm chủng virus corona gây viêm phổi cấp Vũ Hán, bao gồm các loại thuốc đã có, thuốc đông y và sản phẩm tự nhiên có hoạt tính sinh học.

Đây chưa phải là các loại thuốc dùng để chữa bệnh, nhưng được chọn ban đầu như các dòng thuốc "thử nghiệm" nhằm thử nghiệm, Tân Hoa xã dẫn thông báo từ Viện Khoa học Trung Quốc (CAS) cho hay.

Đưa trên các nghiên cứu mới nhất, nhóm nghiên cứu tiến hành sàng lọc các loại thuốc đang bán trên thị trường cũng như các hợp chất có công hiệu cao và các hợp chất tự cây thuốc. Qua đó, họ nhận ra 30 loại thuốc chủng virus này từ việc kết hợp sàng lọc và xét nghiệm enzyme.

Những loại được chọn vừa qua bao gồm 12 loại thuốc chủng HIV như indinavir, saquinavir, lopinavir, carfilzomib và ritonavir, cũng như 2 loại thuốc chủng virus hợp bào hô hấp, thuốc chủng tâm thần phân liệt và thuốc ức chế miễn dịch.

Ngoài ra, một số loại thuốc truyền thống của Trung Quốc được cho có thành phần hiệu quả chủng virus Vũ Hán bao gồm hợp trường (polygonum cuspidatum), hay còn gọi là cỏ cát khí và hoạt huyết đan, cũng nằm trong danh sách cần nghiên cứu để đi sâu hơn.

Cả bệnh nhiễm virus corona được Bệnh viện Chẩn Đoán TP.HCM đưa vào danh sách ưu tiên tại Việt Nam bằng thuốc chủng virus, kháng sinh phổ rộng và các liệu pháp hỗ trợ khác.

Các cách phòng bệnh do virus corona ra sao?

Hiện chưa có vắc xin phòng ngừa chủng mới virus corona. Các thử nghiệm vắc xin phòng chủng

Làm gì để tránh virus corona?

Written by Tr?ng B?h

Sunday, 02 February 2020 01:17

virus gây bệnh MERS vẫn đang trong giai đoạn phát triển.

Tuy nhiên, người dân có thể giảm nguy cơ nhiễm bệnh bằng cách tránh tiếp xúc với người bệnh. Đeo khẩu trang phòng bệnh. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Sử dụng băng nơc sát khuẩn miễn dịch phòng bệnh viêm phổi.

Nếu bạn là người bệnh, hãy ở nhà và tránh đám đông, tránh tiếp xúc với người khác. Che miệng khi ho, hắt hơi, vứt khăn giấy vào thùng rác và vứt khăn giấy vào thùng rác. Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân và tránh lây bệnh cho người khác.

Tránh tiếp xúc với người bệnh nghi nhiễm virus corona, nếu có triệu chứng lâm sàng như sốt, ho, khó thở phải đến các cơ sở y tế để được cách ly và xét nghiệm. Nếu không có triệu chứng cũng nên tiếp cách ly theo dõi ở nhà trong 14 ngày, mang khẩu trang khi tiếp xúc với người khác.

Khám, chữa bệnh khi nghi ngờ nhiễm virus corona ở đâu?

Bộ Y tế vừa có hướng dẫn phân tuyến tiếp nhận người bệnh nghi/nhiễm corona virus để khám và điều trị. Theo đó, **Bệnh viện Nhi Trung ương** (cơ sở Kim Chung, Đông Anh, Hà Nội) tiếp nhận bệnh nhân từ Hà Tĩnh trở ra, tiếp nhận hết giới hạn phòng thì bệnh nhân chuyển sang Bệnh viện Bạch Mai và Bệnh viện Nhi trung ương tại Hà Nội.

Bệnh viện Trung ương Huế tiếp nhận người bệnh khu vực miền Trung (tỉnh Quảng Bình đến Phú Yên) và Tây Nguyên.

Bệnh viện Nhi Trung ương TP.HCM tiếp nhận bệnh nhân từ Khánh Hòa trở vào. Khi hết giới hạn điều trị sẽ chuyển sang các Bệnh viện Chợ Rẫy, Nhi đồng 1, Nhi đồng 2, Nhi đồng TP.HCM. (**L.ANH**)

Làm gì để tránh virus corona?

Written by Tr?ng B?h

Sunday, 02 February 2020 01:17
