

B?nh tay ch? mi?ng v? m? a v? nh?ng ?i?u c?n bi?t

Written by Tr?ng B?h
Friday, 01 June 2018 01:23

<p> B?nh tay-ch?-mi?ng l?b?nh truy?n nhi?m l? t? ng??i sang ng??i, d? g? th?h d?ch do vi r?t ???ng ru?t g? ra. Hai nh? t? nh? g? b?nh th??ng g?p l?<i>Coxsackie virus A16</i> v?<i>Enterovirus 71 (EV71)</i>. B?nh c?th? g? nhi?u bi?n ch?ng nguy hi?m nh? vi? n?-m?g n?, vi? c? tim, ph? ph?i c?p d?n ??n t? vong n?u kh?g ???c ph? hi?n s?m v?x? tr?k?p th?i. C? tr??ng h?p bi?n ch?ng n?ng th??ng do EV71, nh?n bi?t s?m v?ch?m s? tr? m?c b?nh l?y?u t? r?t quan tr?ng gi?p gi?m t? l? m?c, gi?m t? vong.</p> <p> B?nh l? ch? y?u theo ???ng ti? ho? Ngu?n l? ch?h t? n??c b?t, ph?ng n??c v?ph? c?a tr? nhi?m b?nh.</p> <p> B?nh tay-ch?-mi?ng g?p r?i r? quanh n?m, c?xu h??ng t?ng cao v? hai th?i ?i?m t? th?g 3 ??n th?g 5 v?t? th?g 9 ??n th?g 12 h?g n?m.</p> <p> B?nh th??ng g?p ? tr? d??i 5 tu?i, ??c bi?t t?p trung ? nh? tu?i d??i 3 tu?i. C? y?u t? sinh ho?t t?p th? nh? tr? ?i h?c t?i nh?tr?, m?u gi? l?c? y?u t? nguy c? l? truy?n b?nh, ??c bi?t l?trong c? ??t b?ng ph?.</p> <p> B?nh th??ng di?n bi?n k? d? 3-10 ng? v?i c? tri?u ch?ng ?i?n h?h c?a b?nh:</p> <p>- Lo? mi?ng: v?t lo? ?? hay ph?ng n??c ???ng k?h 2-3 mm ? ni? m?c mi?ng, l?i, l??i.</p> <p>- Ph? ban d?ng ph?ng n??c: ? l?g b? tay, l?g b? ch?, g?i, m?g; t?n t?i trong th?i gian ng?n (d??i 7 ng?) sau ???? l?i v?t th?</p> <p></p> <p> Th?c hi?n t?t v? sinh ?n u?ng: ?n ch?, u?ng ch?; v?t d?ng ?n u?ng ph?i ??m b?o ???c r?a s?ch s? tr??c khi s? d?ng (t?t nh?t l?ng? tr?ng n??c s?); ??m b?o s? d?ng n??c s?ch trong sinh ho?t h?g ng?; kh?g m?m th?c ?n cho tr?; kh?g cho tr? ?n b?c, m?t tay, ng?m m?t ?? ch?i; kh?g cho tr? d?ng chung kh?n ?n, kh?n tay, v?t d?ng ?n u?ng nh? c?c, b?, ??a, th?, ?? ch?i </p> <p> Th??ng xuy? lau s?ch c? b? m?t, d?ng c? ti?p x?c h?g ng? nh? ?? ch?i, d?ng c? h?c t?p, tay n?m c?a, tay v?n c?u thang, m?t b?/gh?, s? nh?b?ng x?ph?g ho?c c? ch?t t?y r?a th?g th??ng.</p> <p> Kh?g cho tr? ti?p x?c v?i ng??i b?nh ho?c nghi ng? m?c b?nh.</p> <p> C?h ly tr? b?nh t?i nh? Kh?g ??n nh?tr?, tr??ng h?c, n?i c? tr? ch?i t?p trung trong 10-14 ng? ??u c?a b?nh.</p> <p><i>T?i c? c? s? y t?:</i></p> <p> Khi ch?m s? tr?, ng??i ch?m s? c?th? nhi?m virus g? b?nh. V?v?y nh?ng ng??i n? kh?g n? ?i l?i t? do gi?a c? ph?g b?nh ho?c ?i ra ngo? b?nh vi?n.</p> <p> H?n ch? t?i ?a ng??i nh?v? ph?g b?nh. Khi v? th?m b?nh nhi ?ang ?i?u tr? v?ti?p x?c v?i c? v?t d?ng ?ang s? d?ng trong b?nh vi?n, ng??i t?i th?m c?th? mang m?m b?nh ra c?ng ??ng.</p> <p> Kh?g n? mang c? v?t d?ng, ?? ch?i t? b?nh vi?n v? nh? n?u mang v? th?c?n ti?t tr?ng s?ch s?.</p> <p>Ngu?n s?u t?m</p> <p>
</p>