

## B?nh th?y ??u

Written by Tr?ng B?h  
Monday, 07 May 2018 07:54

<p>Th?y ??u l?b?nh c?kh? n?ng l? nhi?m cao, ch? c?n ti?p x?c th?g th??ng v? da, ch?m v? n??c d?ch m?n nh?t l?tr? ??c?th? b? l? b?nh. Ngo? ra, b?nh c? l? qua ???ng h?h?p ho?c ti?p x?c v?i c? d?ng c? sinh ho?t c?nh?</p><p>Th?y ??u l?b?nh do vir?t Varicella-Zoster g? ra. B?nh x?y ra ? m?i l?a tu?i, nhi?u nh?t v?n l?tr? em nh? tu?i ?i h?c. ??c bi?t tr? em ? nh? tu?i t? 2 - 5 l??i t??ng vir?t n? d? th? nh?p nh?t v?h? mi?n d?ch c?a tr? ch?a ho? thi?n. Th?g th??ng m?i ng??i ch? b? th?y ??u m?t l?n v?c?mi?n d?ch ngay sau khi b? b?nh, nh?ng n?u s?c ?? kh?g y?u th?b?nh v?n c?th? t? ph?</p><h2><strong>C? tri?u ch?ng b?nh</strong></h2><p>Th?y ??u th??ng kh?g ph? b?nh ngay khi vir?t x? nh?p m?? b?nh ch?ng 13 - 15 ng?. Tr? v?n ?n, tham gia ho?t ??ng vui ch?i b?h th??ng, n?u cha m? l? l?s? kh?g nh?n ra th? nhi?t tr? c?thay ??i ho?c tr? g? ng?a tr? ng??i. C?khi ph? huynh t?h c? ph? hi?n m?t v? n?t l?m ??m ?? tr? ??u hay ? tay tr?, nh?ng l?i ngh? r?ng do c? tr?ng c?n, n? r?a tay v?thoa thu?c, l?i v?t?h l? b?nh lan nhanh h?n.</p><p>Sau th?i gian ? b?nh, tr? s? c?bi?u hi?n s?t nh?, s? m?i, bi?ng ?n, ?au nh?c, ng?a v??m ?? m?c kh?p ng??i kh?g theo m?t tr?h t? n?. L?c ??u n?t ??u c?m? trong, sau ??chuy?n d?n sang m? ??c v?c?m?. Tho?t ??u tr?ng m?n nh? gi?t n??c m?n?u l?y ng? tay c?ng n?t ph?ng ra s? th?y m?t ph?ng nh?n l?i. M?n c?th? m?c th?a nh?ng ?? khi m?c chi ch? ngay c? ? ni? m?c mi?ng hay k?t m?c m?t. V?m?n kh?g m?c c?ng m?t l?c m?chia th?h t?ng ??t c?h nhau, n? c?r?t nhi?u lo?i m?n tr? c? th?, n?t to, n?t nh?, n?t ??, hay ????g v?y.</p><p>Ri?g ??i v?i tr? c? x??ng, suy dinh d??ng th?b?nh th??ng n?ng h?n, c? n?t ph?ng hay b? lo? ho?c ho?i t?,tr? c?th? b? vi? ph?i, vi? tai gi?a, vi? c?u th?n c?p, vi? m?g n? n??c trong.</p><h2><strong>Ch? ?? dinh d??ng</strong></h2><p>N?u tr? ???c ?i?u tr? ??ng c?h th?sau kho?ng 15 ng? c? n?t ph?ng s? x?p xu?ng v?bong v?y. Trong su?t th?i gian ph? b?nh, b? m? c?n cho tr? ?n ??y ?? ch?t dinh d??ng, c? m? ?n ph?i d? ti?, v?d? nh? ch?. Theo kinh nghi?m d? gian, c?m?t s? m? ch? ???c cho l?r?t t?t cho tr? b? th?y ??u, c?th? tham kh?o nh? sau :</p><p><em>Ch? ??u xanh:</em> n??c ??u xanh pha v?i ? ???ng ho?c n?u ch? v?i c? lo?i ??u r?t m? t?t cho tr? b?nh.</p><div></div><p><em>Ch? l?sen:</em>sen ???c bi?t ??n nh? m?t lo?i hoa ?a n?ng v?kh?g ch? c?h?t, nhu? m?l?sen c?ng c?th? l? th?c ph?m r?t ngon. V?i tr? b? th?y ??u, ch? c?n n?u 100g l?sen t??i v?i g?o l?t, th? ch?t ???ng ph?, cho tr? u?ng c?h ng?</p><p><em>Ch? l?tre:</em>ph??ng th?c ch?a b?nh ???c cho l?r?t hi?u qu?. C?h l? l?l?y l?tre non t??i n?u ch?. Tr??c ????r?a s?ch l?tre v?ch?n qua n??c s? ?? lo?i b? vi? tr?ng tr??c khi n?u.</p><p>Cho tr? d?ng n??c s?p g? n??c h?m x??ng heo. N? cho tr? u?ng th??ng xuy? ?? b? l?i l??ng n??c m?t do m?n v?. Ki?g c? th?c ?n m?tr? b? d? ?ng tr??c ??</p><p>B? sung d?u ?n v? th?c ??n c?a tr?. Ch? ? cung c?p ?? 4 nh? th?c ?n: b?t ???ng, ??m, ch?t b? v?itamin kho?g t? (nh? b? sung k?m). D?u ?n c? l?m? tr??ng cho c? vitamin A, D, E, F, K ???c h? tan v?h?p thu v? c? th? v?l?ngu?n dinh d??ng kh?g th? thi?u khi m?c? th? tr? ?ang suy y?u.</p><p></p><h2><strong>Nh?ng l?u ? trong ?i?u tr?</strong></h2><p>Tr? em v?n ch?a ? th?c ???c nhi?u v? m?c ?? nguy hi?m v?c? bi?n ch?ng c?a b?nh, n? v?n hay g? khi b? ng?a r?i v? sinh tay ch? kh?g s?ch. Khi cha m? kh?g ch? ?, th?n?t lo? c?th? b? b?i nhi?m g? nhi?m khu?n da n?ng ho?c nhi?m khu?n m?</p><div>??c bi?t tr? em ? nh? tu?i t? 2-5 l??i t??ng vir?t n? d? th? nh?p nh?t</div><p>Tr? b? nhi?m b?nh c?n ???c ch?m s? k? c?g, chu ?? v?c?h ly t?i nh?trong su?t th?i gian b?nh cho t?i khi ho? to? kh?i b?nh. C?n ph?i cho tr? ? ri?g v?i c? tr? kh?, ngay c? ng??i l?n ch?a b? b?nh n? c?ng ph?i tr?h, kh?g n? ch? quan v?b?nh lan r?t nhanh. Ph?i lu? gi? da tr? th?t s?ch s?. Kh?g n? cho tr? m?c ? qu?d? v?d?

## Bệnh thủy đậu

Written by Trùng Bính  
Monday, 07 May 2018 07:54

---

c? x? v? m?n. To? b? qu?n ? ph?i ???c gi?t h?g ng? b?ng x?ph?g v?i tr??c khi m?c. C?t m?g tay, m?g ch? th??ng xuy?.

Khi n?t ph?ng b? v?, cha m? ch? n? b? thu?c xanh metylen. Tuy?t ??i kh?g b? thu?c m? kh?g sinh v?thu?c ?? . N?u th?c s? c?n thi?t th?n? h?i b? s? v? li?u l??ng s? d?ng. N?u trong tr??ng h?p tr? b? lo? v? n?t m?n, c?th? d?ng n??c oxy gi?r?a s?ch v?t lo? v?l?y b?g th?m kh? v?b? b?g v? t?i nilon ?em b? th?ng r? (lo?i ngu?n l? b?nh).

**Ph?ng b?nh**

Th?y ??u ch?a c?thu?c ??c tr?, do ?T? ch?c Y t? Th? gi?i (WHO) khuy?n c? ti? v?cxin ng?a th?y ??u l?c?h ph?g b?nh hi?u qu?. H?n 90% ng??i ?ti? ph?g s? tr?h ???c ho? to? c?n b?nh n?. Kho?ng 5 - 10% c? l?i c?th? b? th?y ??u sau khi ti? ch?ng, nh?ng c? tr??ng h?p n? c?ng ch? b? nh?, v?i r?t ? n?t ??u (d??i 50 n?t), th??ng kh?g g?p bi?n ch?ng. Tr? t? 1 - 12 tu?i c?n ???c ti? m?t li?u v?cxin ?? ng?a th?y ??u. T? 13 tu?i tr? l?, m?i ng??i c?n ???c ti? 2 li?u, c?h nhau ? nh?t 6 tu?n ?? hi?u qu? ph?g b?nh t?t nh?t. Ph? n? c?k? ho?ch sinh con n? ti? ng?a th?y ??u tr??c khi mang thai 3 th?g. Ri?g ph? n? trong th?i k? mang thai kh?g ???c ti? v?cxin n?.

Theo suckhoedoisong