

Ung th? c? t? cung c?n b?nh nguy hi?m

Written by Tr?ng B?h
Wednesday, 05 April 2017 05:56

<p style="text-align: justify;"> Ung th? c? t? cung l?b?nh l? t?h c?a bi?u m?l? (bi?u m?v?y) ho?c bi?u m?tuy?n c? t? cung. Ung th? c? t? cung l?ung th? sinh d?c ph? bi?n nh?t ? ph? n? t?i c? n?c k? ph? tri?n. M?i n?m trung b?h c?10-20 ng??i trong 100.000 ph? n? ? ? ? tu?i 30 ???c ph? hi?n c?ung th? c? t? cung. T?n su?t n? cao nh?t ? Columbia v?g Nam ? Tr? th? gi?i, c? 2 ph?t l?i c?m?t ph? n? ch?t do ung th? c? t? cung. T?i Vi?t Nam, ??c t?h c? 100.000 ph? n? th?c?20 tr??ng h?p m?c b?nh ung th? c? t? cung v?11 tr??ng h?p t? vong.
 M?t s? l? do d?n ??n t? l? m?c b?nh ung th? c? t? cung cao nh? ?i?u ki?n y t? y?u k? trong vi?c ch?m s? s?c kho? sinh s?n, s? ph? n? tham gia kh? ph? khoa ??nh k? ?? ???c t?m so? ung th? c? th?p, c? ch??ng tr?h t?m so? c?ng ch?a ???c bao ph? r?ng, ? th?c ph?g b?nh ung th? c? t? cung ? ph? n? c? h?n ch?, d?n ??n vi?c chu?n ?o? v?i?u tr? s?m c? t?n th??ng ti?n x? l?n kh?kh?n.</p> <p style="text-align: justify;">Do ???b? c?nh vi?c t? hi?u c?n b?nh n?, ch? em c?n ???c kh? ph? khoa ??nh k? ?? ???c t?m so? ung th? c? t? cung ?? b?o v? s?c kh?e c?a ch?h m?h. </p> <p></p> <p style="text-align: justify;"><i>1. M?t s? d?u hi?u nh?n bi?t b?nh ung th? s?m</i></p> <p style="text-align: justify;"><i> ?au v?ng ch?u</i>: T? d?ng b?n th?y nh?ng c?n ? b?t th??ng ? v?ng ch?u, nh?ng c?n ?au n? c?th? c?nh b? b?n ?ang c?nguy c? bi m?c b?nh ung th? t? cung cao. B?h th??ng nh?ng c?n ?au c?th? l?do ch? em t?i ng? kinh nguy?t r?i b? chu?t r?t g? ?au v?ng ch?u, th? nh?ng n?u nh?ng ng? b?h th??ng m?c?ng b?, th? v? ?l?nh?ng d?u hi?u ?au nh?c ? v?ng ch?u th?c?n ph?i ch? ?. C?n t?i b? s? ?? c?th? ???c chu?n ?o? m?t c?h ch?c ch?n nh?t v? b?nh.</p> <p style="text-align: justify;"><i>D?ch ? ?o c?m? b?t th??ng</i>: D?ch ? ?o b?ng d?ng c?m? v?g, xanh nh? m? ho?c l?n m? h?ng c?a m? v?g? ra m?i kh?ch?u, tr??ng h?p n? c?th? b?n ?ang g?p m?t s? b?nh v? v?ng d??i ?c?th? l?do ung th? bu?ng tr?ng hay vi? vo?tr?ng, ung th? t? cung? t?t nh?t khi g?p tri?u ch?ng n? th?b?nh nh? n? ?i kh? ?? t? ra nguy? nh? ch?h x? g? n? bi?u hi?n ?</p> <p style="text-align: justify;"><i>Ch?y m? b?t th??ng</i>: N?u ? ?o b? ch?y m? m?t c?h b?t th??ng th?b?n n? c?nh gi?. L?u ?, m?c ?? ch?y m? ? m?i ng??i l?kh? nhau, c?ng??i ch?y nhi?u, c?ng??i ch?y ?. Tuy nhi? ??u kh?g x? ??nh r? ???c nguy? nh? t?i sao ch?y m? th?n? ?i kh? ngay ?? xem c?ph?i do ung th? c? t? cung g? ra kh?g.</p> <p style="text-align: justify;"><i>Chu k?kinh nguy?t b?t th??ng</i>: Chu k?kinh nguy?t c?a ch? em n? l? r?t nhi?u ?i?u, n?u khi t? cung b? k?h th?h do ung th? t? cung th?n?s? t? ??ng ??n qu?tr?h ph? tri?n v?r?ng tr?ng theo chu k?b?h th??ng c?a c? th? ng??i ph? n?. S? c? b?ng hormone c?ng b? thay ??i. K?t qu? l?chu k?kinh nguy?t c?a b?n kh?g ???c b?h th??ng nh? tr??c ?. B?n c?th? b? tr? kinh, kinh nguy?t k? d? ho?c m? kinh nguy?t c?m? ?en s?m? V?v?y, ch? em kh?g ???c b? qua d?u hi?u kh? th??ng n?.</p> <p style="text-align: justify;"><i>B?t th??ng trong ti?u ti?n:</i> Khi b?n h?t h?i m?b? s? ti?u hay khi ?i ti?u c?m?, ?au th?n? ?i kh? ngay l?p t?c. R?t c?th? b?n b? ung th? c? t? cung. Tr??ng h?p n? r?t nguy hi?m. N?u ?ng l?ung th? c? t? cung th?c? t? b? ung th? ?lan ra c? b? ph?n kh? tr? c? th?.</p> <p style="text-align: justify;"><i>Thi?u m?</i>: Thi?u m? c?th? x?y ra v?i b?nh ung th? c? t? cung v?s? l??ng t? b? h?ng c?u kh?e m?nh b? gi?m v? ???c thay th? b?ng c? b?ch c?u ?? ?y l?i b?nh. Thi?u m? th??ng khi?n cho ng??i b?nh c?m th?y m?t m?i v?c?n ki?t n?ng l??ng, gi?m c? kh?g r?nguy? nh? v?m?t c?m gi? ngon mi?ng.</p> <p style="text-align: justify;"><i>Tr? ? l?m?t s? bi?u hi?n c?a b?nh ung th? t? cung m?c? ch? em ph? n? n? ch? ? t?i, n?u ph? hi?n m?t trong s? c? d?u hi?u tr? th?ch? em n? t?i g?p b?

Ung th? c? t? cung c?n b?nh nguy hi?m

Written by Tr?ng B?h
Wednesday, 05 April 2017 05:56

s? ?? c?nh?ng chu?n ?o? ch?h x?.

2.

C bi?n ph? t?m so? b?nh ung th? c? t? cung

Hi?n c?c? ph??ng ph? s?g l?c l? ph?t t? b? ??o - c? t? cung (Pap's smear), x? nghi?m HPV DNA, quan s? c? t? cung b?ng m?t th??ng. C? nh? c?ng ghi ng? qua c? s?g l?c s? ???c ch?n ?o? qua soi c? t? cung - sinh thi?t.

Pap smear - ph?t t? b? c? t? cung

X nghi?m nhanh, ??n gi?n, kh?g ?au ?? t? t? b? b?t th??ng ? b? m?t c? t? cung. C?th? ph? hi?n d?u hi?u s?m c?a b?nh ?? can thi?p k?p th?i. Tuy nhi? Pap smear ??n thu?n d? b? s? v?t? l? ? t?h gi? cao, kh?g ph? hi?n ???c nghi?m HPV nguy c? cao g? ung th?.

Pap smear kh?t?m so? ung th? bi?u m?tuy?n. C???n 33% ung th? c? t? cung x?y ra ? ph? n? c?k?t qu? x? nghi?m ph?t t? b? c? t? cung b?h th??ng.

X nghi?m HPV

4 l?i ?i?m ch?h khi l? x? nghi?m HPV:

- Ph? hi?n c? tr??ng h?p b?nh b? b? s? b?i x? nghi?m ph?t t? b? c? t? cung ??n ??c. G?n 14% ph? n? k?t qu? Pap b?h th??ng v?th??ng b? b? s? HPV 16 d??ng t?h, c?b?nh l? trong bi?u m?c? t? cung ? m?c ?? cao.

- Ph? hi?n s?m ph? n? c?nguy c? cao b? ung th? c? t? cung.

- Ph? n? c?k?t qu? ? t?h v?i HPV nguy c? cao c?th? y? t? quay tr? l?i t?m so? th??ng quy (3-5 n?m).

- Gi?m s? can thi?p kh?g c?n thi?t.

Hi?n c? chuy? gia y t? khuy?n c? n? th?c hi?n b? ?? x? nghi?m Pap smear v?HPV test ?? vi?c t?m so? ??t k?t qu? cao nh?t.

Khi n? b??t ??u t?m so?

- Ph? n? n? b?t ??u t?m so? l?c 21 tu?i. Kh?g t?m so? n?u d??i 21 tu?i, kh?g k? tu?i b?t ??u quan h? t?h d?c.

- T? 21 ??n 29 tu?i th?c hi?n Pap smear m?i 3 n?m. Kh?g x? nghi?m HPV ? ph? n? 21-29 tu?i v?t?n su?t nhi?m ch?ng HPV sinh ung ? tu?i n? kho?ng 20%, h?u h?t tr??ng h?p HPV s? bi?n m?t m?kh?g c?n can thi?p. Ph? hi?n nhi?m HPV s? g? ra lo l?ng, t?n chi ph?t? kh? v?x? tr?kh?g c?n thi?t.

- Ph? n? tu?i 30-64 n? th?c hi?n b? ?? x? nghi?m (Pap smear v?HPV) m?i 5 n?m, ho?c c?th? Pap smear m?i 3 n?m.

Khi n? ng?ng t?m so?

Khi b?nh nh? tr? 65 tu?i v?i t?m so? ? t?h ??y ?? tr??c ?v?kh?g c?CIN2+ (u bi?u m?m?c ?? 2 v?c? t?n th??ng m?c ?? cao h?n) trong v?g 20 n?m g?n nh?t. T?m so? ? t?h ??y ?? t?c l?c?3 l?n Pap smear li? t?c ? t?h ho?c 2 b? ?? x? nghi?m li? t?c ? t?h trong 10 n?m v?i l?n x? nghi?m cu?i c?ng trong v?g 5 n?m.

L? do ng?ng t?m so? sau 65 tu?i l?do CIN 2+ hi?m sau 65 tu?i. H?u h?t c? k?t qu? x? nghi?m t?m so? b?t th??ng, HPV d??ng... ??u l?d??ng t?h gi?, kh?g ph?n ?h ??ng ti?n ung th?, nguy c? HPV ch? c? 5-10%.

Soi c? t? cung

? kh?g ph?i ph??ng ph? ?? t?m so? m?l?ph??ng ti?n ?? ch?n ?o? v?sinh

thi?t.

Ti? ph?g

HPV

Ti? ph?g gi?p h? mi?n d?ch c? th? nh?n di?n v?ti? h?y virus HPV tr??c khi virus x? nh?p v? c? t? cung g? b?nh, ho?c tr??c khi b?nh ti?n tri?n ho? to?. V?cxin ng?a HPV hi?n nay d?h cho ph? n? 9 ??n 26 tu?i.

3. C?h ph?g ng?a ung th? c? t? cung

- Kh? ph? khoa ??nh k?6 th?g/l?n, ?? ph? hi?n s?m c? b?nh ph? n? th??ng g?p

- Ti? v?cxin HPV ph?g ng?a ung th? c? t? cung: C?h n? gi?p gi?m nguy c? ung th? c? t? cung b?ng c?h ng?n ng?a nhi?m c? ch?ng vi r?t HPV g? ung th? ph? bi?n nh?t. C?n ti? ?? 3 m?i

Ung th? c? t? cung c?n b?nh nguy hi?m

Written by Tr?ng B?h

Wednesday, 05 April 2017 05:56

v?c xin trong v?g 6 th?g. N? gi?i trong ?? tu?i 9-10 ??n 25-26 tu?i, ch?a ho?c ?c?quan h? t?h d?c ??u c?th? ti?ng?a.
 - X? nghi?m PAP smear: X? nghi?m n? gi?p ph? hi?n s?m nh?ng d?u hi?u b?t th??ng s?m ?? ?i?u tr? k?p th?i, gi?m nguy c? c? b?t th??ng n? ti?n tri?n th?h ung th? c? t? cung. X? nghi?m n? d?h cho ng??i ?c?quan h? t?h d?c v?c?n th?c hi?n th??ng qui m?i n?m 1 l?n.
 - Chung th?y 1 v? 1 ch?ng, kh?g quan h? v?i nhi?u b?n t?h.
 - Th?c hi?n k? ho?ch h? gia ??h, kh?g ?? nhi?u con.

 - Th?c hi?n an to? t?h d?c: s? d?ng bi?n ph? tr?h thai an to?.

 - Tr?h xa thu?c l? v?c? ch?t k?h th?h.

 - V? sinh s?ch s? b? ph?n sinh d?c h?g ng?, tr??c v?sau khi quan h?.

 - B? c?nh ??th?c ph?m c?ng l?y?u t? ph?g ng?a ung th? h?u hi?u nh? : D? t?, s?c?la, g?ng v?ng?, tr?xanh, rau c?i, r??u vang ??, ?

</p>