

Ung th? v l c?n b?nh ung th? kh ph? bi?n. ? l c?n b?nh ung th? g t? vong h g ??u trong s? c b?nh ung th? ? ph? n?.

Tr th? gi?i, c? 22 gi c 1 ng??i b? ch?n ?o m?c b?nh. V m?i 5 ph t, c 3 ph? n? qua ??i v ung th? v .?N?u ph hi?n mu?n, ch? 1 trong 5 ph? n? b? ung th? v ? di c?n s?ng th? ???c 5 n?m sau ch?n ?o.

H?i ung th? M? ??c t h Ung th? v chi?m 32% to b? ung th? m?i v 18% s? t? vong do ung th? ? ph? n?. T? l? b? ung th? v h g n?m ? Hoa k? t?ng l r?t m?nh theo tu?i (5/100 000 ? tu?i 25 t?ng l 150/100 000 ? tu?i 50 v h?n 200/100 000 ? tu?i 75).

T?i Vi?t nam, ung th? v l o?i ??ng ??u trong c ung th? ? n? gi?i ? Mi?n B?c v?i t? l? m?c chu?n theo tu?i l 27,3/ 100.000 ng??i, ? Mi?n Nam t? l? n l 17,1/ 100.000 ng??i. Trung b h c kho?ng 15.000 ca m?c m?i m?i n?m, trong ? t? l? t? vong kho?ng 35%, cao h?n c n?c ph tri?n, b?nh c xu h??ng tr? h v t?ng d?n qua c n?m.

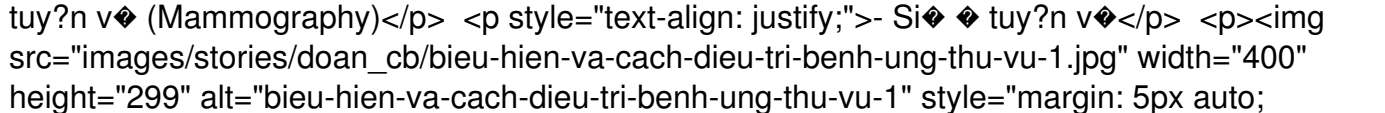
Ng nay ng??i ta ? c c h ?i?u tr? ung th? v n . Tuy nhi ?? c th? ch?a b?nh ung th? v hi?u qu? th b?nh nh c?n ???c ph hi?n b?nh c g s?m c g t?t, n?u ph hi?n b?nh qu mu?n th c th? s? d?n ??n t? vong.

Ch??ng tr h s g l?c ung th? v ? l gi?m t? l? t? vong do ung th? n . C ph??ng s g l?c bao g?m:

- Kh l s g tuy?n v

- Ch?p tuy?n v (Mammography)

- Si ? tuy?n v



1. B?nh ung th? v c bi?u hi?n g? V c h ?i?u tr? ra sao ?

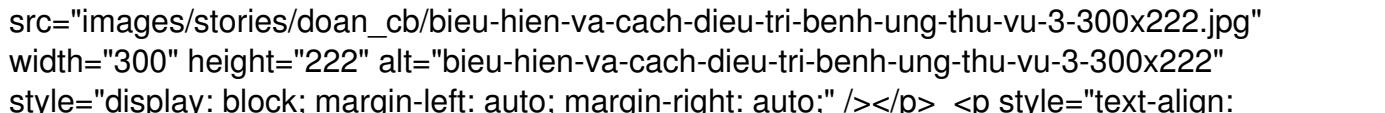
?? t hi?u c?n b?nh ung th? n , tr??c h?t ch ng ta c?n t hi?u nh?ng tri?u ch?ng, bi?u hi?n v c h ?i?u tr? b?nh ung th? v .

Bi?u hi?n c?a b?nh ung th? v

Nh?ng bi?u hi?n c?a ung th? v ??u ???c ph hi?n b?i ch h b?nh nh . T? nh?ng thay ??i tr b?u ng?c, hay n m v . B?nh nh ??u c?m th?y s? kh bi?t. Nh?ng ng??i tr 30 tu?i c nguy c? m?c b?nh ung th? v cao h?n so v?i nh?ng ng??i d??i ?? tu?i n .

Ng?a ? ng?c

Tri?u ch?ng n , ch? y?u li quan t?i ung th? v d?ng vi , v th??ng b? b? qua. Ng??i b?nh b? ung th? v d?ng vi b? ng?a nhi?u, n?i m?n ??, hay da s?n s i. Nguy nh l do c t? b ung th? ph tri?n nhanh ch?n m?ch m v b?ch huy?t m?ch ? da, khi?n cho ch?t l?ng t h t? trong v d??i da, g k h th h da.

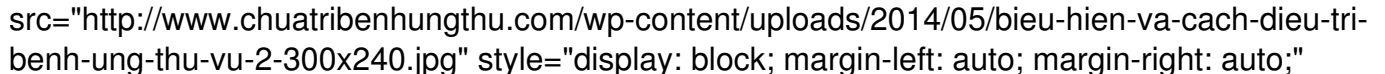


Thay ??i h h d?ng v k h th??c v

Theo Webmd, nhi?u ph? n? kh g s? th?y kh?i u nh? th g th??ng m h? th?y ng?c to h?n, ch?y xu?ng th?p h?n, c h h d?ng kh th??ng. ? l tri?u ch?ng c?a ung th? v , th??ng g?p ? ph? n? c m v d ??c. N c?ng khi?n vi?c ph hi?n ung th? v g?p kh kh?n h?n, n n?u b?n c m v d , h c?nh gi v?i nh?ng d?u hi?u n .

S? thay ??i ? n m v

M?t trong nh?ng v? tr ph? bi?n nh?t m kh?i u th??ng xu?t hi?n l b d??i n m v , b?n c th? c?m nh?n ???c nh?ng thay ??i nh?t ??nh nh? n m v c th? d?t h?n, th?t v trong, hay ti?t d?ch t? n m v , c th? l?n k m . Da c?a n m v c th? tr? n s?n s i, c v?y, hay vi .



<p style="text-align: justify;">S?ng ho?c c?kh?i u, h?ch ? n?h</p> <p style="text-align: justify;">H?ch b?ch huy?t c?th? l?nguy? nh? c?a b?nh c?m c?m, nhi?m tr?ng. Tuy nhi?, n?u c?m?t kh?i u ho?c v?t s?ng ?au d??i v?ng c?h tay k? d? trong m?t tu?n m?kh?g r?nguy? nh?, ?c?th? l?d?u hi?u ban ??u c?a ung th? v?.</p> <p style="text-align: justify;">B?n c?th? ph? hi?n h?ch b?ng c?h vu?t t? b?u ng?c l? tr? theo ???ng h? n?h, n?u c?s? th?y h?ch n?i l? ? h? n?h. B?t k? c?n ?au n? x?y ra ? v?ng n?h c?ng l?m?t d?u hi?u n? ??c ki?m tra c?n th?n b?ng ng? tay. ??c bi?t l?u ? khi c?m?t khu v?c m?c?ng h?n ho?c kh?di chuy?n khi b?n r?ng? tay. B?n n? k?p th?i ??n b? s? ?? ph? hi?n ung th? v?i?u tr?.</p> <p style="text-align: justify;">Ng?c ??, b? s?ng</p> <p style="text-align: justify;">N?u b?n c?c?m gi? ng?c m?h n?g, hay ?ng ?? (th?m ch?c?m? t?), s?ng ?au, ?c?th? l?d?u hi?u c?a nhi?m tr?ng, vi? v?, nh?ng c?ng c?th? l?ung th? v? d?ng vi?. Nguy? nh? l?do c? kh?i u v? ??y v? ch? ? c? m? khi?n ng?c b? s?ng, ?au t?c v?t?y ??.</p> <p style="text-align: justify;">?au l?ng vai, g?</p> <p style="text-align: justify;">? m?t s? ph? n? m?c ung th? v?, h? c?m th?y ?au ? l?ng hay vai ch? kh?g ph?i ? ng?c ho?c v?. C?n ?au th??ng x?y ra ? ph?n l?ng tr? ho?c gi?a 2 b? vai, d? b? nh?m l?n v?i ch?n th??ng d? ch?ng, vi? x??ng kh?p c?t s?ng.</p> <p style="text-align: justify;">Nguy? nh?: Do h?u h?t c? kh?i u v? ph? tri?n trong m?tuy?n v?, m? r?ng s? v? ng?c, g?n th?h ng?c. N?u kh?i u t?ng tr??ng ??y ng??c v? ph? x??ng s??n v?x??ng s?ng, ng??i b?nh s? b? ?au ? l?ng. N?i ??u ti? ung th? v? di c?n trong x??ng l?x??ng s?ng, ho?c x??ng s??n, ph? tri?n th?h ung th? x??ng th? c?p.</p> <p style="text-align: justify;">2. M?t s? ng??i c?nguy c? m?c ung th? v? cao h?n so v?i nh?ng ng??i kh?. <i>C? b?n c?ng n? ?? t? ??i v?i nh?ng tr??ng h?p d??i ?</i>
 ? Ph? n? ? ?? tu?i 45-50.
 ? Ph? n? m? kinh tr? tr? 55, c?kinh s?m tr??c 10 tu?i.
 ? Kh?g c?con, c?con ??u l?g tr? 35 tu?i, kh?g cho con b?.
 ? ?b? ung th? v? m?t b?.
 ? Trong gia ??h c?m? hay ch?, em, con g? b? ung th? v?. Kho?ng 5-10% ung th? do di truy?n.
 ? B?n th? ?c?kh?i u v? v?i t?ng s?n ?ng tuy?n v? kh?g ?i?n h?h.
 ? ??hay ?ang b? ung th? bu?ng tr?ng, ung th? n?i m?c t? cung.
 ? Ti?p x?c nhi?u v?i h? ch?t, tia x?.
 ? Ch? ?? dinh d??ng nhi?u th?t, gi? ch?t b?, ? rau qu? v?ng??i h?t thu?c l? u?ng nhi?u r??u.
 ? Ph? n? b? ph?sau m? kinh.
 ? U?ng l? d? li? t?c thu?c n?i ti?t thay th? sau m? kinh.
 <i>N?u b?n n?m trong nh? nguy c? b? ung th? v? th?kh?g c?ng?h?a l?b?n s? m?c b?nh, ??ng qu?hoang mang, lo s?. B?n ch? c?nguy c? m?c b?nh h?n ng??i kh? v?n? t?h c?c kh? ??nh k?</i><i>.</i></p> <p style="text-align: justify;">3. C?h ?i?u tr? b?nh ung th? v?</p> <p style="text-align: justify;">?? ?i?u tr? b?nh ung th? v? c?nh?u ph??ng ph? ?i?u tr?. D??i ?? l?m?t s? ph??ng ph? ?i?u tr? b?nh ung th? v? hi?u qu? hi?n nay. T?y t?ng tr??ng h?p m?ng??i b?nh s? ???c ? d?ng ph??ng ph? ?i?u tr? ung th? v? nh? th? n? ?? hi?u qu? tri?t ?? nh?t.</p> <p style="text-align: justify;">Ung th? t?i ch?</p> <p style="text-align: justify;">Carcinoma ?ng t?i ch?: ?i?u tr? ch? y?u l?o?n nh? c?t? l? kh?i b?nh l?98-99% v?i 1-2% tr??ng h?p t? ph?. ?i?u tr? b?o t?n v? ?ang l?h??ng ?i m?i, ch? m? l?y b??u c?ng v?i x? tr? h? tr? c?ng kh?hi?u qu?, v?i t? l? t? ph? l?7-13%. 2. Ph?u thu?t ch? ? d?ng cho m?t s? ? b?nh nh?. B?nh nh? ??c theo d? s? k?t h?p v?i h? ph?g ng?a.</p> <p style="text-align: justify;">Ph?u thu?t ?i?u tr? ung th? v?</p> <p style="text-align: justify;">Nh?ng ph??ng ph? ?i?u tr?, ph?u thu?t tr??c ?? ng? nay ? ???c s? d?ng v?m?c ?? t? ph?b?u ng?c. Khi?n b?nh nh? sau khi ph?u thu?t c?t b??u kh?g th? t? tin khi ti?p x?c.

Ung th? v

Written by Tr?ng B?h

Wednesday, 05 April 2017 05:49

Ng? nay ph??ng ph? ph?u thu?t b?o t?n v? ???c ?a chu?ng v????c ? d?ng nhi?u v?ph?u thu?t b?o t?n v? ch? l?y kh?i b??u v?m?b?h th??ng c?h r? b??u t? 1-2 cm. K?t qu? ?i?u tr? cho th?y ph??ng ph? n? kh?hi?u qu? v?c?ng kh?g l? m?t th?m m? c?a b?u ng?c.</p> <p style="text-align: justify;">X? tr?</p> <p style="text-align: justify;">? ? l?m?t ph?n c?a ph??ng ph? ph?u thu?t b?o t?n. X? tr? gi?p gi?m nguy c? t? ph? ung th? v?. Ph??ng ph? n? hi?n nay ?ang ???c s? d?ng ? h?u h?t c? b?nh vi?n l?n. X? tr? gi?p thu nh? kh?i ung th?, ti? di?t c? t? b? ung th? nhanh ch?g. </p> <p style="text-align: justify;">Li?u ph? to? th? ng?n ch?n tri?t ?? ung th? v?</p> <p style="text-align: justify;">H? tr? l?m?t ph??ng ph? to? th? ?? ng?n ch?n c? t? b? ? t?h lan tr?. Vi?c s? d?ng h? tr? kh?ph?c t?p v? ?i?u tr? l? d? nh?ng l?i c?t? d?ng tri?t ?? trong vi?c ng?n ch?n b??u lan r?ng. Ph??ng ph? ?i?u tr? to? th? n? ???c c?n c? v? nhi?u y?u t?: ?? tu?i, ??m? kinh hay ch?a, b?nh nh? c?th? th? v?i estrogen d??ng t?h hay kh?g?
 Ph??ng ph? n? c?ng c? ?u nh??c ?i?m ri?g. Ng??i b?nh c?n ???c ??a t?i ph?g kh? ?? l? c? x? nghi?m c? b?n tr??c khi ? d?ng b?t c? ph??ng ph? ?i?u tr? ung th? n?. H? tr? ung th? v? l?bi?n ph? c?n th?c hi?n khi kh?i ung th? qu?l?n v?c?nguy c? g? t? vong. T?i ?? c? b? s? s? ti? thu?c ?? ng?n ng?a c? t? b? ung th? ho?t ??ng c?ng nh? di c?n sang v?ng kh?.</p> <p style="text-align: justify;">Bi?n ph? n? th??ng l? cho ng??i b?nh c?m th?y m?t m?i v?h? ch?t trong c? th?. Tuy nhi? v? l? d? th?? v?n l?c? h?i cu?i c?ng c?a nh?ng b?nh nh? ung th? v?.</p> <p style="text-align: justify;">4.
Bi?n ph? ph?g v?h? tr? ?i?u tr? ung th? v? hi?u qu?</p> <p style="text-align: justify;">Ung th? v? l?m?i ?e d?a c?a r?t nhi?u ph? n?. Tuy nhi?, ch? em ho? to? c?th? ph?g ng?a c?n b?nh qu? ? n? b?ng ch? ?? ?n u?ng v?luy?n t?p h?g ng? m?t c?h khoa h?c nh?:</p> <p style="text-align: justify;">? H?n ch? th?c ph?m ch? bi?n qu?k?, th?c ph?m ch?a nhi?u ???ng, ch?t b?.</p> <p style="text-align: justify;">? T? b? thu?c l? gi?m r??u bia v?c? ch?t k?h th?h?</p> <p style="text-align: justify;">? N? ?n nhi?u x?l?h, rau c?i v?nh?ng c? rau c?ng h? nh? s?p l?, c?i c? ? b?i trong nh?ng th?c ph?m n? c?ch?a th?h ph?n ch?ng oestrogen ? m?t trong nh?ng y?u t? li? quan t?i s? h?h th?h v?ph? tri?n kh?i u v?. Ngo? ra, rau ??u, ??c bi?t l?? ?u t??ng c?t? d?ng r?t t?t trong ph?g b?nh, ph?g t? ph? v?di c?n ??i v?i ung th? n? chung v?ung th? v? n? ri?g.</p> <p style="text-align: justify;">? N? ?n nhi?u rau xanh v?hoa qu? trong kh?u ph?n h?g ng?. Rau qu? l?ngu?n cung c?p vitamin C, E v?caroten (ti?n ch?t c?a vitamin A). ?? l?c? ch?t ch?ng ?y ho? gi?p ph?g ch?ng ung th?. Rau qu? v?c? lo?i ng? c?c c? l?ngu?n cung c?p ch?t x? quan tr?ng, tr? gi?p qu?tr?h ti? ho? l? t?ng nhu ??ng ru?t, gi?p l? gi?m n?ng ?? c? ch?t ??c c?trong c? th?.</p> <p style="text-align: justify;">? C?ch? ?? luy?n t?p th? d?c, th? thao ??u ??n v?ng h? ng?i h?p l?? c?s?c kh?e v?s?c ?? kh?g t?t.</p> <p style="text-align: justify;"></p> <p style="text-align: justify;"></p>